



Estado de Mato Grosso

Câmara Municipal de Araputanga

PROTÓCOLO Câmara Municipal de Araputanga APROVADO Em 07 / 03 / 2022 <i>[Assinatura]</i> Assinatura	INDICAÇÃO Nº 30/2022
AUTOR: Cléo Camargo	
Senhor Presidente; A Vereadora que a esta subscreve, usando de suas legais atribuições em conformidade com o Artigo 127, inciso VIII do Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICA: Ao Exmo. Sr. <u>Enilson de Araújo Rios</u>, MD.- Prefeito Municipal, c.c. Ao Ilmo. Sr. <u>João Edmundo Farias dos Santos</u>, Gerente de Esporte e Lazer de Araputanga, solicitando viabilizar o retorno da Zumba em nosso município. <u>JUSTIFICATIVA</u> O que ora propomos na presente indicação é que o Executivo viabilize a realização das atividades da dança (popular Zumba), tendo em vista os inúmeros benefícios à saúde a dança é uma atividade física que mistura treinamento de resistência com vários ritmos musicais, o que torna o exercício mais divertido e promove a interação com outras pessoas, além disso, a prática da atividade esportiva proporciona uma melhoria na qualidade de vida através de vários elementos como a medicina preventiva, a melhora do convívio social, proporciona bem-estar e combate o stress e o sedentarismo. Sala das Sessões, 07 de março de 2022. <i>[Assinatura]</i> Cléo Camargo Vereadora	