



Estado de Mato Grosso

Câmara Municipal de Araputanga

PROTOCOLO

Câmara Municipal de Araputanga

**APROVADO**

Em 02/06/2025

INDICAÇÃO Nº 129/2025

AUTOR: Silas da Ambulância

Senhor Presidente;

O Vereador que a esta subscreve, usando de suas legais atribuições em conformidade com o Artigo 127, inciso VIII do Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICA:

Ao Exmº Sr. Enilson de Araújo Rios, MD- Prefeito Municipal, c.c Ilmo Sr. Hudson Cunha Ramos, MD- Secretário Municipal de Saúde solicitando, que seja instituído no Município o Programa “Cuidar de Quem Cuida”- Apoio à Saúde Mental Materna em Araputanga-MT.

### JUSTIFICATIVA

Visando ações voltadas ao acolhimento, acompanhamento psicológico e fortalecimento emocional das mulheres durante a gestação e no puerpério. Sabemos que a maternidade é um momento marcante na vida de uma mulher, mas também pode ser um período de grande vulnerabilidade emocional; estudos apontam que cerca de 25% das mulheres desenvolvem sintomas de depressão ou ansiedade no período perinatal. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que os sistemas de saúde incluam o cuidado com a saúde mental materna como prioridade, especialmente nos primeiros 1.000 dias de vida da criança. A atenção básica é o espaço ideal para a detecção precoce, escuta qualificada e oferta de suporte psicossocial.

O Programa Cuidar de Quem Cuida, poderá oferecer as seguintes ações práticas;

.Capacitação das equipes de saúde da família e profissionais da Atenção Primária para identificar sinais de sofrimento psíquico em gestantes e puérperas;

.Oferecimento de atendimentos psicológicos individuais e em grupos, com prioridade nas Unidades Básicas de Saúde (UBS);

*Resumo da Lei*

*[Handwritten signatures and initials at the bottom of the page]*



**Estado de Mato Grosso**

**Câmara Municipal de Araputanga**

.Rodas de conversa e grupos terapêuticos com foco em saúde emocional, autoestima, amamentação e fortalecimento de vínculos familiares;

.Campanhas educativas e informativas sobre saúde mental materna, envolvendo escolas, unidades de saúde, redes sociais e meios de comunicação;

.Encaminhamento para atendimento especializado em casos de maior gravidade, em parceria com o CAPS e hospitais regionais.

Com a implantação desse programa, Araputanga avançará na construção de uma rede humanizada e sensível às necessidades das mulheres, garantindo atenção integral à saúde da gestante, do bebê e da família.

Sala das Sessões, 30 de maio 2025.

  
**SILAS DA AMBULÂNCIA**  
Vice-Presidente

**Apoio:**

  
Paulo Abrão  
Presidente

  
Cléo Camargo  
1º Secretária

  
Rose Alves  
2º Secretária

  
Irmão Lázaro  
Vereador

  
Joilson do Bar  
Vereador

  
Toninho  
Vereador

  
Daniel Leiteiro  
Vereador

  
Ronaldo das Botas  
Vereador