



Estado de Mato Grosso

Câmara Municipal de Araputanga

PROTOCOLO

Câmara Municipal de Araputanga

APROVADO

Em 24 / 03 / 2025

Assinatura

INDICAÇÃO Nº 80/2025

AUTOR: CLÉO CAMARGO E PAULO ABRÃO

Senhor Presidente;

Os vereadores que a esta subscrevem, usando de suas legais atribuições em conformidades com o Artigo 127, inciso VIII do Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICAM:

Ao Exmº Sr. **Enilson de Araújo Rios**, MD. Prefeito Municipal, c.c. Ilmº Sr. **Paulo José Soares**, MD. Secretário Municipal de Obras e Infraestrutura, c.c. Ilmª Srª **Luiza Utzig Rios**, MD. Secretária Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, solicitando a construção de Piscina no Centro de Convivência do Idoso em nosso Município.

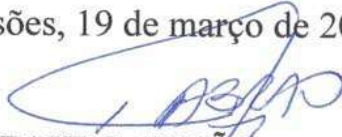
JUSTIFICATIVA

A construção da Piscina tem um papel de extrema importância, tanto para a saúde física quanto para o bem-estar emocional do idoso, onde sabemos que as atividades físicas na água reduz os impactos nas articulações, tornando os exercícios mais seguros e promovendo o fortalecimento muscular, musculoesqueléticos, o equilíbrio, a coordenação, a regulação da pressão arterial, a redução do estresse e redução da ansiedade.

Estimulando o idoso a ser mais ativo, independente e sociável. E assim com estes benefícios, fica claro que a piscina no centro de convivência do idoso não é apenas um espaço de lazer, mas uma ferramenta essencial para promover qualidade de vida.

Sala das Sessões, 19 de março de 2025.


CLEO CAMARGO
Vereadora 1ª Secretária


PAULO ABRÃO
Vereador Presidente